

ホットヨガスタジオ美温 高尾

12月29日(月) LESSON SCHEDULE

MONDAY

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

10:30~11:30
溶岩deごろん
1時間:1,650円(税込) マンスリーフリーの方は無料
※入室は5分前になります

12:00~13:00
bion ストレッチ&リセット
AYUMI

13:30~14:30
bion YOGA ベーシック
AYUMI

15:00~16:00
bion YOGA 骨盤調整
YOKO.D

16:30~17:30
bion de お腹痩せ YOGA
YOKO.D

短縮営業 18:00まで

