

START yourself ▶
3ヶ月で

新しい
ジブンを
始まる



可動域が広がって **ヨガ** のポーズがスムーズに **柔軟性UP** 下半身の **むくみ** 改善 **血液循環**

6月▶8月 SPECIAL PROGRAM

美温
美活部

【高尾店実施時間】

毎週火曜日 15:00~16:00 KEIKO
毎週土曜日 16:30~17:30 YOKO.S