

2025年、
はじめるなら、今。

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

たっぷり、滝汗。 富士の溶岩石ホットヨガ

ホットヨガ選びは
「溶岩かどうか」
が重要ポイント!



溶岩石の遠赤外線効果で
驚きの発汗量&うる肌体験!

高尾駅より
徒歩約6分

2025 NEW YEAR キャンペーン

期間 1/1(水祝)~1/26(日)

入会事務
手数料
通常3,300円

最初の2ヶ月分
月会費

全部
コミコミ

2,025円

※入会后6ヶ月以内に退会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴いたします。※現会員及び退会后6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の特典内容は適用されません。店舗営業は1/4(土)からとなります。1/1(水・祝)~1/3(金)はWEB入会のみ受付となります。

記載の価格は全て税込です。 ※写真はイメージです。

らくらくWEB入会
クレジットカードを
ご用意ください。
24時間お手続きOK!



ご来店での入会 下記のものをご持参のうえ、ご来店ください。

- 入会初期費用2,025円
- キャッシュカード、または通帳 & 印鑑
- ご本人確認ができるもの(免許証・保険証・パスポート等)

乗り換えキャンペーン同時開催中!

詳しくはWEBへ!

美温 高尾



他のスタジオと比べてください!

富士の溶岩石ホットヨガ「美温」



Point 01

驚きの発汗量

溶岩石の赤外線効果でカラダを芯から温め、「圧巻の発汗」を実現。

Point 02

ダイエット&美肌

大量発汗による代謝アップでダイエット効果大。お肌に潤いもプラス。

Point 03

呼吸しやすい

スタジオ内はヒーターでなく水蒸気で温めるから息苦しさがありません。

Point 04

ゆとりのロッカー

ロッカー・シャワーはゆとりの空間設計。ホットスタジオの混雑が苦手な方も安心。

スタジオの仕組み

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷりと汗をかくことができます。

溶岩プレートの下に天然鉱石がぎっしり!

水晶、トルマリン、セラミック、溶岩マリモ、シリカ etc...



ダイエットしたい!

でもハードな運動はちょっと...

そんな方にも美温がおすすめ!



初めてでも安心! 厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果

女性にうれしいプログラム ※プログラムは変更になる場合があります。



ココロもほぐれる充実のリラックス空間!



ゆとりのロッカーエリア

ロッカールーム

掃除の行き届いた明るいロッカー。着替えもシャワーもゆったりできると好評です。

User's voice お客様の声

体温をあげて汗をかきやすいカラダになってきました。プログラムもたくさんあるので楽しくダイエットできています。(Iさん 20代)

代謝が上がったのか、ちょっと食べすぎてしまっても太らなくなった事や、肌の乾燥がなくなり非常に調子がいいです。(Oさん 30代)

もともと汗をかきづらい体質でしたが、美温では毎回びしょりになるくらい汗をかいて本当にスッキリします。(Fさん 40代)

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。



スタジオ

パウダールーム

スパ

マイナスイオンたっぷりの心地よいスタジオ

ドライヤー完備

ボディソープ・シャンプー・コンディショナー完備

※写真はイメージです。

感動の溶岩パワーを今すぐあなたも!

体験レッスン 無料

1/4(土)~1/26(日)

体験セット付き
お水500ml 1本、
バスタオル、フェイスタオル

※初めての方が対象です。※お一人さま1回限り。
※定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。



ご予約時にクーポンコード「002025」をご入力ください。
※事前予約必須。

美温 高尾

前회のご利用から
1年以上空いている方もOK!
チケット購入画面で1レッスンを
ご選択いただきクーポン番号を
ご入力ください。

ホットヨガスタジオ美温 高尾

TEL.042-673-6593

〒193-0834 東京都八王子市東浅川町550-1
イアス高尾2F スポーツクラブNAS高尾内



営業時間
月~水・金 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

定休日 木曜日
※年末年始、施設メンテナンスなどに
より休業となる場合があります。



JR中央線・京王高尾線「高尾駅」より徒歩約6分