

2025
新春チャレンジ企画

-2kg

めざせ!

ダイエット
チャレンジ

エントリー期間

1/4(土) ▶▶ 1/31(金) 参加費 1,000円 税込

フロントにて
エントリー
受付中

エントリーからプレゼント贈呈まで

01

ダイエット宣言



フロントにてエントリー
をしていただきます。

02

体組成測定



スタート時のデータをフロント
へ提出してください。

03

トレーニング



NASで適度な運動をご自身
のペースで行いましょう。

04

結果測定



体組成測定し結果を
スタッフへ提出してください。

90日
以内に

達成された方全員に

NAS商品券
プレゼント 3,000円分

なんと!

残念ながら達成できなかった方にも

NAS商品券 1,000円分
プレゼント

※エントリーから90日以内に測定結果をフロントへご提出いただいた方がプレゼントの対象となります。※開始時と結果測定の体組成測定は無料です。※過度な食事制限や運動は心身の健康に悪影響を及ぼす場合がありますのでお控えください。適度な運動の継続による減量を目指しましょう。※お客様の健康状態によって参加をお断りする場合がございます。